

LA MORALEJA

magazine

POCKET EDITION





A BIT OF LUXURY FOR EVERYDAY

WWW.BYELENACARRERA.COM

 JOYASBYELENACARRERA

ARTESANOS DEL LUJO

L'ATELIER

BY ELENA CARRERA

EN L'ATELIER, TE OFRECEMOS UN LUGAR DONDE LA JOYERÍA SE VIVE CON DEDICACIÓN Y BELLEZA.

ESTAMOS A TU DISPOSICIÓN EN EL C.C. EL ENCINAR:

- PARA QUE NOS TRAIGAS LAS JOYAS QUE NECESITAS ARREGLAR.
- LAS JOYAS QUE QUIERAS TRANSFORMAR Y DAR UNA NUEVA VIDA.
- LOS RELOJES QUE QUIERAS REPARAR.



L'ATELIER ES UN ESPACIO EXCLUSIVO DONDE SEGUIMOS OFRECIENDO LO MEJOR DE BY ELENA CARRERA Y OTRAS FIRMAS SELECTAS.

TE ESPERAMOS DE LUNES A SÁBADO
DE 10:00 A 14:00 Y DE 17:00 A 20:30.

C.C. EL ENCINAR, PASEO DEL CURA 10, LOCAL 21,
ALCOBENDAS, MADRID.

 @ATELIER.ADL

 917 049 994

La Moraleja Magazine Pocket

El papel que se queda

En tiempos en los que lo digital parece arrasarlo con todo, nace *La Moraleja Magazine Pocket*, un pequeño gran gesto de amor hacia el papel, hacia el diseño cuidado y hacia la información que se quiere conservar. El proyecto, que llevaba tiempo gestándose, es mucho más que una revista: es un objeto pensado para quedarse, para ocupar un lugar permanente en las estanterías de quienes valoran la belleza de lo tangible.

Su propósito es claro: ofrecer un libro útil, de consulta fácil y con una estética tan especial que invite a hojearlo una y otra vez. Detrás de cada ejemplar hay una búsqueda constante de innovación —en materiales, en formato, en concepto— con el deseo de crear algo distinto, elegante y duradero.

En una época en la que lo efímero domina, apostar por el papel es casi un acto de resistencia. Pero también una declaración de principios: la convicción de que la experiencia física de leer, tocar y conservar sigue teniendo un valor insustituible.

La Moraleja Magazine Pocket estará disponible en los comercios del barrio, como un regalo para sus vecinos y lectores: los ejemplares serán gratuitos. Una invitación a redescubrir el placer del papel, a detenerse un momento y disfrutar de una publicación pensada con calma, con criterio y con alma.

Un sueño cumplido. Gracias, queridos vecinos por hacerlo posible.

Sonia y Elisa

LA MORALEJA
magazine

Contacto:
Info@lamoralejamagazine.com

Dirección:
Sonia Martínez
sonia@lamoralejamagazine.com
Elisa Tcach
elisa@lamoralejamagazine.com

Redacción:
Elisa Tcach | María Couso
Publicidad y Relaciones Públicas:
- Sonia Martínez
- Alicia López – Van Dam Monsalve
- Juan Aldamizgogeoascoa de la Rica
- Miren Gutiérrez

Fotografía:
Elisa Tcach Kuper | @etcach
Diseño y maquetación:
Jimena Mas Paradiso
Imprime: Litografis Ibérica
Depósito Legal M-30036-2023



7 BIENESTAR

- 8 Paz Calap**, coach y escritora
- 10 Camino de Luz**, un espacio para sanar
- 12 Belleza Mery Vázquez**
- 14 Isabel Jurado**, quiromasajista
- 16 F6 Pilates Studio**
- 18 La Casa de la Luna.**
El arte de cultivarse por dentro
- 20 Clarins**, Nutri-Lumière SPF 15
- 22 Gastón Luzardo.**
Servicios de adiestramiento

25 CON TU APOYO

- 26 Sembrar futuro donde naciste**
- 28 Regala vida esta Navidad,**
con **El Sueño de Vicky**
- 30 Mercadillos con alma.**
La Navidad que ilumina Madrid

35 TENDENCIAS

- 36 Beatriz Nicolás.**
El alma de Beni Room
- 38 Qosmic.** Un nuevo lujo es posible
- 40 Pasito Doble.**
Cada paso, un estilo propio
- 42 ¡Ay Margarita!** El arte de traducir emociones en flores

44 La Forêt Atelier.

El arte de habitar con alma

46 Luna van Dam.

Ilustrando su mundo interior

48 Estudio Yasmin Carvalho.

El arte de transformar el cristal en emoción

50 Cosmos by MACO.

Círculos infinitos, el universo al alcance de tus manos

52 El Déballage de La Moraleja

54 Tcach Fotografía.

Donde los recuerdos se visten de magia

56 OCIO

- 57 “tHe BaRjaNsky ProjEct”.** Música de cámara para ocasiones singulares
- 58 Norema Salinas Catering.**
¡De vuelta con más sabor que nunca!
- 60 Iguana's.** ¡Comida mexicana y fiesta!
- 62 Cabaña Marconi.** El refugio nórdico donde el otoño sabe a calma
- 64 La Cabra Gourmet.** El sabor de Cerceda con alma contemporánea
- 66 Las Brasas del Mentidero**
- 68 La Borda del Mentidero**
- 70 La Trattoria del Mentidero**
- 72 Celebra la Navidad en ASTA**
- 74 Málaga Ski Racing Team**



Estimado propietario,



Desde Suma Inmobiliaria, boutique especializada en ofrecer un servicio personalizado y exclusivo, trabajamos para satisfacer la creciente demanda de nuestros clientes tanto nacionales como internacionales.

En estos momentos estamos buscando propiedades con características como la suya, en venta o alquiler. Si está considerando alguna de estas opciones, o simplemente desea conocer el valor actual de su vivienda y las últimas tendencias del mercado, estaremos encantados de asesorarle sin ningún compromiso.

Nos encantaría tener la oportunidad de presentarle nuestros servicios y mostrarle cómo podemos acompañarle en todo el proceso con profesionalismo, cercanía, confidencialidad y total dedicación.

Atentamente,

Dear Owner,



At Suma Inmobiliaria, a boutique real estate agency dedicated to providing personalized and exclusive service, we strive to meet the growing demand from both national and international clients.

We are currently seeking properties like yours for sale or rent. If you are considering selling or renting your home or if you would simply like to know its current market value and stay informed about the latest real estate trends we would be delighted to assist you with no obligation.

We would love the opportunity to introduce our services and show you how we can guide you through the entire process with professionalism, dedication, confidentiality and a personal touch.

Sincerely,

OFICINA CONDE DE ORGAZ
C/ Torrecilla del Puerto, 5
28043 Madrid
T. 917 555 669



www.sumaninmobiliaria.es

OFICINA LA MORALEJA
C / Estafeta 2, portal 1
28109 Alcobendas - Madrid
T. 910 228 309



Bienestar

Paz Calap

“Cuando una mujer suelta el miedo y los bloqueos, empieza a brillar”

La coach y escritora impulsa, a través de su Escuela de Autoconocimiento y Bienestar Consciente Online, un camino hacia la claridad, la paz interior y la libertad emocional.



En un mundo acelerado y exigente, Paz Calap invita a detenerse y mirar hacia dentro. Coach, escritora y creadora de la Escuela de Autoconocimiento y Bienestar Consciente Online, acompaña a mujeres de todo el mundo a reconectar con su esencia y transformar su forma de vivir. Su mensaje es claro: el bienestar no se busca fuera, se cultiva dentro. Hablamos con ella sobre autoconocimiento, conciencia y la magia que ocurre cuando una mujer se elige a sí misma.

Paz, ¿cómo nace la idea de crear la Escuela de Autoconocimiento y Bienestar Consciente Online?

Nace de una necesidad personal y colectiva. Durante años acompañé a mujeres en procesos individuales y grupales y observaba lo mismo: mujeres brillantes desconectadas de su verdad, llenas de ruido mental, miedo y autoexigencia. Yo misma pasé por ese malestar y, cuando descubrí que el bienestar y la felicidad empiezan

dentro —y no fuera—, supe que quería crear un espacio donde cualquier mujer, sin importar su país o ritmo de vida, pudiera conocerse, sentirse bien y conectar con su poder interno. Así nació la Escuela *online*.

¿Cuál es la misión principal del proyecto?

Elevar la conciencia y ayudar a las mujeres a vivir con paz interior, claridad y libertad. En la Escuela buscamos que cada alumna se convierta en observadora de su mente, dueña y creadora de su vida. No enseñé solo teoría: acompañé un proceso de transformación profundo con prácticas, ejercicios, videos, audios y sesiones conmigo.

¿Qué diferencia a tu escuela de otros programas de crecimiento personal?

La integración. No trabajamos solo la mente, la espiritualidad o la gestión emocional, sino todo como un sistema: mente, cuerpo, energía, emociones, espiritualidad, heridas de la infancia e historia familiar. Es un proceso completo de autoconocimiento que cada alumna vive de forma práctica. Además, la comunidad es clave: sentir que no estamos solas marca la diferencia.

¿Qué tipo de mujer llega a la Escuela?

Mujeres que sienten que la vida es un regalo, pero no saben cómo romper sus bloqueos internos para disfrutarla. Emprendedoras, profesionales, madres, hijas... Todas con sensibilidad y ganas de vivir despiertas. En algún momento, todas nos cansamos de luchar o de repetir patrones. Buscamos claridad, paz

y autenticidad. Y desde ahí comienza un nuevo camino, más bonito y consciente.

¿Cuáles son los bloqueos más comunes hoy en día?

El ruido mental, la autoexigencia, el perfeccionismo, la falta de merecimiento y la desconexión interna. Muchas viven hacia afuera: lo que el mundo espera, lo que “deberían” ser. Por dentro sienten vacío, ansiedad o miedo. En la Escuela aprenden a regresar a sí mismas. Cuando esto ocurre, sus vidas se ordenan y vuelven a brillar.

¿Qué transformación experimentan las alumnas?

Pasan de vivir desde la duda o el miedo a hacerlo desde la confianza y la serenidad. Sueltan historias dolorosas y comienzan a crear nuevas realidades. Se sienten en paz, ponen límites sanos, crean relaciones más conscientes y manifiestan oportunidades. Descubren una abundancia interna que se refleja en todas las áreas de su vida.

¿Qué significa para ti “bienestar consciente”?

Vivir despierta. Saber quién eres, qué necesitas, qué sientes y qué quieres. Tomar decisiones coherentes contigo misma. Es libertad. Es vivir con sentido.

¿Qué le dirías a una mujer que está pensando en iniciar su propio proceso en tu escuela *online*?

Le diría que es bienvenida y que va a encontrar un proceso valioso. Y, sobre todo: si hay una voz dentro de ti que te dice que es el momento, escúchala.

Más información sobre los programas online y los retiros presenciales

Instagram: @pazcalap | www.pazcalap.com | info@quieropaz.com | WhatsApp: +34 676 468 277

Camino de Luz

Un espacio para sanar, reconectar y transformar desde el alma

10
LMM

Camino de Luz es un centro de salud holístico concebido para acompañar a las personas en su proceso de transformación interior, sanación y expansión de la conciencia. Se trata de un espacio donde cuerpo, mente, emociones, energía y espíritu se entrelazan para restablecer la armonía natural del ser, a través de herramientas ancestrales y contemporáneas que actúan en todos los planos del individuo.

Ubicado en la Urbanización Ciudadcampo, en la calle Yerupaja, 27, Camino de Luz se encuentra en un entorno sereno y armonioso que invita al silencio, la calma y la conexión interior. Cada detalle ha sido diseñado con intención, ofreciendo un refugio donde es posible detenerse, respirar y reconectar con la propia esencia.

El centro concibe la salud como un estado integral de equilibrio. Por ello, su equipo trabaja desde una visión profunda y respetuosa del ser humano. Su misión es facilitar un camino de autoconocimiento y liberación, permitiendo que cada persona se reconecte con su fuerza vital y recuerde su poder innato para sanarse a sí misma. Camino de Luz integra tres pilares terapéuticos que se complementan y potencian entre sí: el **Breathwork**, el **Chamanismo** y el **Shiatsu**. Cada práctica aborda un aspecto esencial del ser,

favoreciendo una transformación que abarca cuerpo, mente, emociones y alma.

El **Breathwork** emplea distintos sistemas de respiración para liberar bloqueos físicos, mentales y emocionales, equilibrar el sistema nervioso y activar la energía vital.

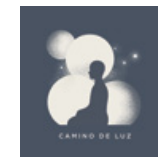
El **Chamanismo** actúa como medicina para el alma, con la capacidad de sanar las heridas más profundas, aliviar las tristezas, liberar el peso del pasado y fortalecer el espíritu para reencontrar propósito y alegría.

El **Shiatsu**, basado en la medicina tradicional japonesa, armoniza la energía vital (Ki) y contribuye a aliviar tensiones, dolores y molestias físicas.

Además, el centro ofrece otras prácticas que acompañan y enriquecen este proceso, como el **Kundalini Yoga**, la **meditación** y los **baños de sonido**.

Cada una de ellas aporta su propia medicina y vibración, ayudando a integrar los cambios en distintos niveles y ofreciendo una experiencia completa de equilibrio y conexión interior.

Camino de Luz está dirigido por **Milagros Villanueva, David Campos y María Manzanares**, terapeutas con una destacada trayectoria en sanación holística, trabajo energético y acompañamiento espiritual. Su labor conjunta da vida a un espacio donde la sanación se experimenta con amor, autenticidad y conciencia.



Más información:
www.caminodeluz.es | [@caminodeluz.es](https://www.instagram.com/caminodeluz.es)

Belleza Mery Vázquez

Un ambiente refinado, con alma propia

Un ambiente refinado, con alma propia. Desde su ubicación privilegiada en el centro comercial de El Bulevar de La Moraleja, Belleza Mery Vázquez proyecta un aire de sofisticación acogedor y cálido, sí, pero también profesional y claramente orientado al bienestar de sus clientes. El entorno permite que la visita a la clínica no solo sea un tratamiento, sino también un momento de pausa, un oasis en medio de la agenda. La recepción, el trato personalizado y el hecho de que la clínica lidere ciertas tecnologías —como el sistema TITANS de electroestimulación de alta intensidad— refuerzan esa idea de “belleza con sentido” que tanto funciona en la zona norte de Madrid.

Tecnología de vanguardia al servicio de tu bienestar

Uno de los grandes sellos de Belleza Mery Vázquez es su apuesta por la innovación: la clínica introdujo el sistema TITANS, descrito como “un equipo que utiliza tecnología de electroestimulación de corrientes electromagnéticas de alta intensidad... diez minutos equivalen a diez mil sentadillas o abdominales, sin sudor, sin esfuerzo y sin dolor”. Pero no se trata solo de una “máquina milagrosa”. Detrás hay un diagnóstico personalizado, profesionales formados, protocolos medidos. En un entorno como La Moraleja —donde la estética ya no es un lujo sino una parte integral del estilo de vida— esa apuesta tecnológica marca la diferencia.

Tratamientos que conectan con la clientela de La Moraleja

La clientela de Belleza Mery Vázquez sabe que no va solo a “arreglarse”, sino a cuidarse: reafirmación muscular, moldeado corporal, tratamientos faciales de lujo, aparatología puntera... Un amplio abanico pensado para quien exige resultados visibles sin perder naturalidad. Por ejemplo, el citado tratamiento TITANS promete «un 18 % de pérdida de grasa, un 15 % de aumento de masa muscular y 3 cm de pérdida de volumen» tras varias sesiones. Ese enfoque “resultados que se notan” pero dentro de una filosofía de bienestar y normalidad es precisamente lo que conecta con quienes buscan algo más que estética: buscan sentirse y verse bien, con equilibrio.

Consejos para tu visita

- **Reserva con antelación:** Al estar ubicada en uno de los centros más cotizados de la zona norte de Madrid, la demanda es alta.
- **Consulta inicial personalizada:** Aprovecha para expresar objetivos, ritmo de vida, preferencias. El equipo de la clínica adapta tratamiento y tecnología al perfil de cada persona.
- **Considera el entorno completo:** No solo el tratamiento en sí —la ubicación en El Bulevar permite hacer de la sesión un momento propio: quizá antes o después un café, una compra tranquila, ese “tiempo para ti” que en La Moraleja se valora tanto.



- **Mantén expectativas realistas:** La tecnología ayuda mucho, pero la constancia y los hábitos acompañan los resultados. Y la clínica lo sabe.

Un aliado de estilo de vida

Belleza Mery Vázquez representa una propuesta coherente: elegancia, exigencia, personalidad. Un lugar donde el cuidado estético no es accesorio sino parte de un estilo de vida consciente. Ubicada en

un entorno privilegiado, con tecnología avanzada y profesionalidad avalada, la clínica se consolida como una parada inteligente para quienes buscan dar el siguiente paso en cuidado personal. Si te encuentras en La Moraleja, o te desplazas hasta Alcobendas, y te apetece “invertir en ti” —en ese binomio de bienestar y imagen—, Belleza Mery Vázquez es sin duda una opción a tener muy en cuenta.

Belleza Mery Vázquez
Paseo de Alcobendas 10 (Planta Principal)
Centro Comercial El Bulevar, La Moraleja, 28109 Alcobendas.
Teléfono: 607 97 61 02 | 91 650 33 80 | @bellezamerivazquez

Isabel Jurado

La fusión perfecta entre masaje y tecnología llega a Chamartín

Por fin ha cumplido su sueño. Después de más de dos décadas dedicadas a mejorar la salud y el bienestar de las personas, **Isabel Jurado**, quiromasajista y naturópata, aterriza en el distrito madrileño de **Chamartín**, donde abre su propia cabina dentro de la **Clínica Dental Carles Socias**. Un paso más en una carrera marcada por la vocación, la constancia y un profundo amor por su profesión. **“Es un sueño hecho realidad”**, confiesa con una sonrisa. Positiva, agradecida y enamorada de su trabajo, Isabel transmite calma y energía a partes iguales. Desde 1998, sus manos han sido herramienta y refugio para quienes buscan aliviar tensiones, tratar lesiones o, simplemente, reconectar con su cuerpo.

Más de veinte años al servicio del bienestar

Su trayectoria comenzó a finales de los noventa, cuando decidió dedicarse al **quiromasaje**. “Empecé hace 27 años, y desde entonces no he dejado de formarme y de trabajar con personas que confían en mis tratamientos”, recuerda. Durante la pandemia, llevó su camilla a los hogares madrileños, ofreciendo sus servicios a domicilio. Esa experiencia, confiesa, reforzó su compromiso con la salud integral y el trato humano. Hoy, Isabel celebra una nueva etapa con espacio propio. En su cabina de la **Clínica Carles Socias**, ofrece **masajes deportivos y descontracturantes**, tratamientos de **rehabilitación por inmovilidad, lesiones musculares**



(como tendinitis o epicondilitis) y **presoterapia**. Además, es especialista en el innovador sistema **INVIKTA BY RF200**, un generador digital de radiofrecuencia que utiliza electrodos capacitivos y resistivos para mejorar la regeneración celular y aliviar el dolor desde la primera sesión. **“Me apasiona ver cómo una persona llega con molestias y se va ligera, sonriendo. Ese es mi mayor logro**

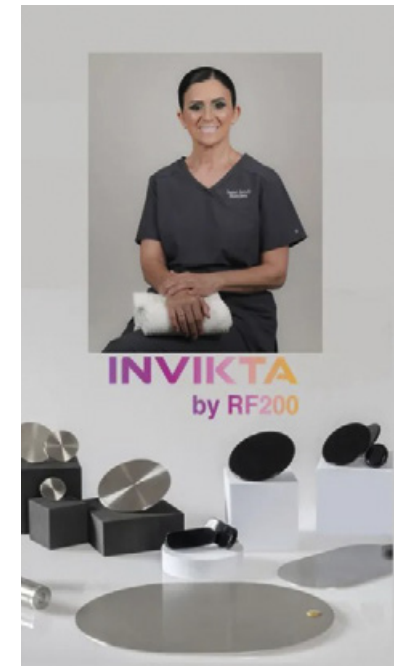
profesional”, afirma Isabel, cuya técnica combina precisión, sensibilidad y una visión holística del cuerpo. Chamartín: un barrio con alma y estilo. Su elección de ubicación no es casual. Chamartín, con su equilibrio entre elegancia, tranquilidad y vida urbana, encaja perfectamente con la filosofía de Isabel. “Me siento una privilegiada aterrizando con mi camilla en este barrio. Tiene un ambiente residencial muy especial, con buena conectividad, seguridad y una gran oferta cultural”, explica. Y, como buena amante de lo local, no duda en recomendar uno de sus lugares preferidos: el **Mercado de Chamartín**, “un espacio tradicional y entrañable donde me recibieron con mucho cariño”. Allí, entre puestos de productos frescos y sonrisas cómplices, encontró el espíritu de comunidad que tanto valora.

Un refugio para cuerpo y alma

Entrar en la cabina de Isabel es una experiencia única con aromas suaves, música que invita al descanso y una atención personalizada que hace que el tiempo se detenga. Cada detalle está pensado para crear un entorno cálido y acogedor donde el paciente se sienta cuidado desde el primer minuto.

“Mi objetivo es que salgas renovado, con la sensación de bienestar absoluto para afrontar el día a día sin que nada te lo impida”, comenta. Su filosofía es clara: invertir en salud no es un lujo, sino

una necesidad. “Un buen masaje puede recomponer cuerpo y alma. Es una forma de escucharte y de cuidarte”, añade. Con una trayectoria sólida, una formación constante y una pasión intacta, Isabel Jurado se consolida como una de las profesionales más respetadas del sector. Su llegada a Chamartín no solo representa un nuevo capítulo en su carrera, sino también una invitación a reconectar con lo esencial: el bienestar.



Más información:

Isabel Jurado – Quiromasajista y naturópata
Clínica Dental Carles Socias (Metro Colombia)
 Príncipe de Vergara 266, 1B – 28016 Madrid | Tel. 649 977 872
 masajistajurado@gmail.com | www.isabeljuradomasajista.com |
 Instagram: @i.jurado7
 Reserva tu cita y empieza a invertir en tu salud

F6 Pilates Studio

El arte del movimiento consciente en el corazón de La Moraleja

Cuidarse ya no es un lujo, sino una forma de vivir. Y en F6 Pilates Studio, ubicado en el exclusivo Miniparc III de El Soto de La Moraleja, han conseguido que ponerse en forma sea una experiencia tan cómoda como gratificante. Su propuesta combina lo mejor del método clásico de Pilates con máquinas con un entorno sofisticado, moderno y cercano, pensado para quienes valoran el equilibrio entre cuerpo, mente y estilo de vida.

Desde hace años, F6 Pilates Studio se ha consolidado como un referente en el norte de Madrid gracias a su enfoque personalizado y su equipo técnico altamente cualificado. Su método se basa en una práctica inteligente y precisa que fortalece la musculatura profunda, reeduca el cuerpo y corrige malos hábitos posturales. Pero el Pilates en F6 va mucho más allá del ejercicio físico: es una auténtica filosofía de bienestar que tonifica sin aumentar volumen, combate la flacidez, previene lesiones, mejora la circulación y reduce el estrés y la ansiedad.

El secreto está en la combinación de máquinas originales del método (como el Reformer, el Cadillac o la Chair), que permiten trabajar de forma controlada, segura y efectiva. A través de ejercicios de resistencia y control, el alumno mejora su fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, obteniendo resultados visibles en poco tiempo.



En F6, tú eliges cómo quieres entrenar: clases privadas, en dúo o en pequeños grupos, siempre bajo la atenta supervisión de profesionales que cuidan cada detalle. La atención es totalmente personalizada, el ambiente, inspirador, y el objetivo, claro: ayudarte a alcanzar tu mejor versión de forma eficaz y segura.

El espacio, amplio y luminoso, ha sido diseñado para que cada sesión se convierta en un auténtico momento de bienestar. Con maquinaria de última generación, salas elegantes y un ambiente sereno, el estudio transmite calma, profesionalidad y estilo. Y para hacerlo aún más fácil, cuenta con parking gratuito y un horario ininterrumpido de 8:00 a 22:00 horas, adaptándose al ritmo de vida actual.

Porque en F6 Pilates Studio todo está pensado para ti.

F6 Pilates

Calle Caléndula, 93 – Miniparc III, El Soto de La Moraleja

Tel: 91 143 45 66 | 667 86 70 72 | www.f6pilates.com

LEICHT.

THE ARCHITECTURAL KITCHEN



SHOWROOMS cocinas

Príncipe de Vergara, 44_ Madrid

Paseo San Francisco de Sales, 32_ Madrid

Alcalde Sainz de Baranda, 63_ Madrid

Avenida de Europa, 18_ Pozuelo de Alarcón

SHOWROOM cocinas | armarios | vestidores

Avenida Montes de Oca, 19_ San Sebastián de los Reyes

RESERVE SU CITA ONLINE a través de nuestra web www.zelari.es

ZELARI
de **nuzzi**

Info +34 91 658 86 80 | direccion@zelari.es

La Casa de la Luna

El arte de cultivarse por dentro

En el Encinar de los Reyes se encuentra La Casa de la Luna, un refugio de calma y claridad creado por Alicia López - van Dam. Este espacio nace con la vocación de ofrecer un lugar donde poder cultivarse interiormente: entrenar la mente, abrir el corazón y habitar el cuerpo con atención y serenidad.

Formada en España y en la India junto a reconocidos maestros, Alicia cuenta con más de veinte años de trayectoria en el ámbito del crecimiento personal. Su proyecto, ha ido evolucionando de manera natural hasta convertirse en un espacio íntimo y luminoso. Allí, en su propia vivienda adaptada para la práctica, La Casa de la Luna se ha consolidado como un lugar donde el yoga y la meditación se viven como una filosofía de vida.

En este entorno acogedor se imparten clases de yoga, meditación y Yoga Nidra, además de conciertos meditativos, talleres de crecimiento personal y encuentros de cocina saludable. Las sesiones son para todos los niveles y pueden realizarse tanto en español como en inglés, creando un espacio inclusivo para una comunidad diversa que comparte un mismo propósito: vivir con más consciencia, equilibrio y calma. Lejos del bullicio y la prisa, La Casa de la Luna invita a detenerse y reconectar con lo esencial. Cada detalle —la luz natural,



el silencio, la armonía del entorno— está pensado para acompañar un proceso de introspección y autoconocimiento. En palabras de Alicia, “el yoga no es solo una práctica física, sino una forma de cultivar la mente y el alma, un arte de vivir con más consciencia”. En un mundo que a menudo premia la velocidad y la productividad, este lugar y sus prácticas, nos recuerdan que el verdadero lujo es cultivarse, para crecer hacia dentro.

La Casa de la Luna

Calle Manuel Altolaguirre, El Encinar de los Reyes

Teléfono: 609 764 179 | alicia@lacasadelaluna.org | Instagram: @lacasadelaluna_encinar

COEÇO

DE LA FÁBRICA A TU CASA
Sin distribuidores, **sin intermediarios**



Club COEÇO
40 %
DESCUENTO

Paseo de la Castellana 236
grupocoeco.com

Nutri-Lumière SPF 15 de Clarins

La nueva dimensión de la luminosidad en la piel madura

Inspirada por generaciones de mujeres seguras de sí mismas, Clarins presenta Nutri-Lumière SPF 15, una crema de día revitalizante que marca un nuevo capítulo en la historia del cuidado facial. Por primera vez en la gama, incorpora una acción específica contra las manchas. A partir de los sesenta años, la piel cambia: se vuelve más fina, más frágil y pierde progresivamente su luminosidad natural. Consciente de ello, la firma francesa ha concebido un tratamiento global antiedad que busca devolver a la piel su luz interior y revelar una belleza más plena, vital y luminosa.

En el centro de su innovación se encuentra el Brightening Complex, una fórmula de triple acción que trabaja de manera integral para lograr una piel más uniforme y radiante. Nutri-Lumière SPF 15 ayuda a prevenir la aparición de nuevas manchas gracias al extracto orgánico de dátíl del desierto, mientras que el lirio de mar orgánico y la niacinamida contribuyen a atenuar las ya existentes y a unificar el tono cutáneo. Al mismo tiempo, la protección SPF 15 defiende la piel frente a los rayos UVA y UVB, principales responsables del fotoenvejecimiento y de la formación de manchas oscuras. El resultado es un cutis más homogéneo, con un brillo natural que refleja la vitalidad de una piel cuidada.



Clarins ha convertido la nutrición cutánea en una auténtica ciencia. En el corazón de esta fórmula se encuentra el dúo emblemático compuesto por la flor de castaño de Indias y la escina de castaño,

dos ingredientes que actúan conjuntamente reactivando la red de micronutrientes esencial para la vitalidad de la piel. A esta sinergia se unen activos con beneficios reconocidos: el wakame bio, que refuerza la barrera cutánea; los azúcares de avena, con un efecto tensor inmediato; un tetrapéptido destinado a preservar la densidad de la piel; y el complejo anti-contaminación vegetal exclusivo de Clarins, que protege frente a las agresiones del entorno urbano. La experiencia sensorial es otro de los grandes atractivos de Nutri-Lumière SPF 15. Su textura rica, envolvente y nutritiva ofrece un acabado radiante y un confort inmediato que acompaña durante todo el día. Según los estudios realizados, el 91 % de las mujeres describe la textura como especialmente rica y el 93 % afirma sentir la piel comfortable desde la primera aplicación.

Los resultados clínicos confirman su eficacia. En un estudio con 33 mujeres durante 56 días, las manchas oscuras se redujeron en un 29 % y la luminosidad aumentó en un 20 %. En un test de consumidoras, realizado en 107 mujeres tras 28 días de uso, el 86 % declaró percibir un tono más uniforme y una piel visiblemente más radiante. En conjunto, la piel recupera su claridad, su vitalidad y su capacidad de reflejar la luz de manera natural.

Fiel a su compromiso con el planeta, Clarins ha desarrollado esta fórmula con diez ingredientes de origen vegetal orgánico, entre los que se incluyen el extracto de flor y la escina de castaño de

Indias, el wakame, la avena, el dátíl del desierto, el lirio de mar, la manteca de karité, la lampsana y el marrubio blanco. La manteca de karité orgánica, además, procede de una cadena de suministro de comercio justo que impulsa proyectos sostenibles y sociales en beneficio de las comunidades locales, como la creación de centros de aprendizaje destinados a combatir el analfabetismo.

El compromiso medioambiental se extiende también al envase: un frasco eco-diseñado, completamente reciclable, fabricado con un 40 % de vidrio reciclado y una tapa compuesta por un 64 % de plástico reciclado. El embalaje procede de bosques sostenibles y la trazabilidad total del producto está garantizada mediante el programa Clarins TRUST.



Más información
www.clarins.es

Gastón Luzardo

Servicios de adiestramiento,
cambios de conducta, cachorros
y etología

En 2018, Gastón dejó atrás una vida intensa en una multinacional para seguir su verdadera pasión: los perros. Cinco años después, su proyecto como paseador de perros en plena naturaleza (donde los perros socializan, corren, juegan... todo son beneficios) se ha consolidado gracias al cariño y la confianza de quienes le han confiado el cuidado de sus mascotas, y también al impulso que le dio el reportaje publicado en esta revista en el verano de 2019. Hoy, además de paseador, ofrece servicios de adiestramiento, modificación de conducta y etología (psicología canina), siempre con el mismo propósito: el bienestar real de cada perro. Sabe que detrás de cada mascota hay una familia que confía en él desde 2018, y a todas ellas les dirige su gratitud por haber hecho posible este sueño nacido del corazón. Si vives en La Moraleja o alrededores, Gastón es la persona en quien confiar el cuidado de tu perro: profesionalidad, compromiso y mucho amor.

Más información:

Instagram: @gastonpaseadordeperros

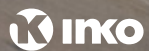
Teléfono: 617 461499





JIBES

Imagine un lugar en su hogar donde cada encuentro es memorable.
En Jibes, diseñamos cocinas que son el perfecto telón de fondo para los momentos compartidos. Espacios que aportan esa atmósfera donde las historias fluyen, y las cosas suceden.
Y todo ello, combinando funcionalidad, estilo y un toque de magia.



www.jibes.es

Avda. de la Ermita nº 1,
local 3, 28108 Alcobendas
T. 91 659 14 90 M. 618 38 71 44
E-mail: jibes@jibes.es



Con tu apoyo

25
LMM

Sembrar futuro donde naciste



26
LMM

Hay vidas que florecen allí donde otros solo ven tierra árida. La de **Mónica Gómez-Sequeira** es una de ellas. Presidenta de **MAS+ Ayuda y Solidaridad** y fundadora de **Banjul Sisters**, Mónica lleva una década sembrando esperanza en los rincones donde más falta hace. Su historia no es la de una filántropa de despacho,

sino la de una mujer que decidió implicarse hasta las raíces. Todo comenzó en 2015, tras un viaje a Gambia que cambiaría su vida. “Fue un impulso del corazón”, cuenta. Impactada por la dignidad de quienes tenían tan poco, decidió actuar. Así nació MAS+, con un objetivo claro: garantizar que

cada euro recaudado llegara íntegro a su destino. Lo que empezó apadrinando a unos pocos niños se ha convertido hoy en una red solidaria con **más de 260 menores escolarizados, cuatro escuelas finalizadas y dos más en construcción.**

“Cada vez que vuelvo a Gambia siento que este proyecto me eligió a mí, no al revés”, confiesa Mónica. Y es que su filosofía va más allá de la ayuda puntual. Con el programa **MAS+ Raíces**, la organización busca transformar comunidades desde dentro, creando oportunidades en el lugar de origen para evitar que las personas se vean obligadas a emigrar. “En Europa se invierten millones en gestionar la inmigración, cuando con una pequeña parte de ese dinero podríamos cambiar vidas allí”, explica. “**MAS+ Raíces**” es, en esencia, eso: **sembrar futuro donde naciste.**

El impacto en Gambia es tangible. MAS+ ha construido escuelas como las **Nursery Kantora y Maries**, una clínica, y viviendas para familias afectadas por las inundaciones. Pero, sobre todo, ha puesto el foco en las mujeres, “las verdaderas raíces de cada aldea”, dice Mónica. Con el proyecto **Banjul Sisters**, un taller de costura y artesanía, decenas de mujeres han encontrado independencia económica y, sobre todo, autoestima. “No se trata solo de enseñar a coser, sino de abrir puertas”, insiste.

Esa misma filosofía la trajo de vuelta a España. En Madrid, MAS+ apoya a **más de**

160 familias en riesgo de exclusión, repartiendo alimentos y promoviendo la solidaridad desde la infancia. La campaña **XMAS+ Boxes**, en la que niños preparan cajas de Navidad para otros niños sin recursos, se ha convertido en una tradición en varios colegios. “La generosidad también se educa”, afirma.

La faceta más visible de su labor solidaria es Banjul Sisters, la tienda con alma que Mónica abrió en San Sebastián de los Reyes (Dr. Fleming, 6). Un espacio donde moda y propósito se entrelazan: ropa, complementos y objetos hechos a mano en **Gambia, México, India, Ecuador y Marruecos**, cada uno con una historia detrás. “No es solo comercio justo, es conexión cultural. Cada pieza mantiene viva una tradición y da trabajo digno a mujeres artesanas”, explica con orgullo.

Hoy, después de tantos años de entrega, Mónica sigue encontrando motivación en los pequeños grandes logros: “Ver a un niño que empezó en una de nuestras escuelas soñar con ser médico o profesora. O recibir el abrazo de una madre que, gracias a un taller, puede alimentar a sus hijos. Eso no tiene precio”.

Con la mirada puesta en el futuro, sueña con que MAS+ siga creciendo e inspirando a otros. “No todos podemos cambiar el mundo, pero sí el mundo de alguien”, dice. Su mensaje es claro: **si cada uno pusiera un poco de su luz, el planeta sería otro.**

Y ella, desde su rincón, sigue haciendo justamente eso: sembrar futuro, donde todo comenzó.

27
LMM

Regala vida esta Navidad, con El Sueño de Vicky

Fundación para la investigación del cáncer infantil

28
LMM

El cáncer infantil es la primera causa de muerte infantil en España entre niños de 2 y 16 años; pese a eso, es considerado una enfermedad rara, por lo que apenas se destinan fondos públicos para su investigación.

La Fundación El Sueño de Vicky recauda fondos para la investigación de esta enfermedad. Hoy en día, los tratamientos que se aplican a los niños son los mismos que se utilizan en adultos. Esto deja a muchos pequeños supervivientes con secuelas físicas y cognitivas irreversibles. Desde la Fundación creen firmemente que la investigación es la única vía para cambiar esta realidad y darles a estos niños una verdadera oportunidad.

Destino de fondos

Durante sus nueve años de vida, esta Fundación ha financiado más de 1.500.000 € para el Centro de Investigación Médico Aplicada de la Universidad de Navarra (CIMA), destinados a un proyecto pionero de inmunoviroterapia para tratar el tumor cerebral ATRT atípico. Además, gracias a la solidaridad de miles de personas y empresas, han donado otros 1.200.000 € al Hospital Infantil



el sueño de
VICKY

FUNDACIÓN PARA LA
INVESTIGACIÓN DEL
CÁNCER INFANTIL

Regala vida esta
Navidad: apoya la
investigación del cáncer
infantil y da esperanza
a los niños que más lo
necesitan

Niño Jesús para su Unidad de Tumores Cerebrales Pediátricos, incluyendo:

- una máquina de secuenciación y otra de PCR digital,
- la financiación de dos ensayos clínicos para pacientes pediátricos con DIPG y meduloblastoma,
- y cinco sueldos anuales para un oncólogo de refuerzo en la unidad.

Regala investigación

Estas Navidades, desde El Sueño de Vicky quieren invitaros a formar parte de este sueño: a transformar vuestros regalos de empresa en una oportunidad para apoyar la investigación, regalar vida y esperanza. Para ello, proponen elegir productos solidarios con causa para empleados, proveedores o clientes. ¡Un regalo que marca la diferencia!

En su tienda solidaria encontraréis velas aromáticas con diseño elegante y compromiso sostenible, botellas reutilizables, gorras, libretas, bolsas de tela, pulseras o sus populares calcetines



29
LMM

con superpoderes. Todos los beneficios se destinan íntegramente a la financiación de nuevos proyectos de investigación. Y si queréis crear un producto especial que no se encuentre en su catálogo, están abiertos a estudiar y diseñar una propuesta a medida. También prepararán packs personalizados, con imagen corporativa o mensaje navideño. Regalar con causa nunca fue tan fácil. Gracias por soñar con nosotros. Porque para curar, primero hay que investigar.

¿Quieres colaborar?

Contacta con El Sueño de Vicky para más información sobre cómo puedes ayudar y las posibilidades que ofrecen para hacer algo muy especial:

info@elsuenodevicky.com

Mercadillos con alma

La Navidad que ilumina Madrid

Cuando el calendario avanza hacia los últimos días de noviembre y las primeras luces comienzan a brillar sobre la Gran Vía, Madrid se transforma. La piedra centenaria de la Plaza Mayor y los valles helados de la Sierra Norte vuelven a conectarse por un mismo hilo luminoso: el espíritu de la Navidad. Los mercadillos, tan esperados como el propio encendido, componen el paisaje emocional de un invierno que huele a castañas, a canela y a reencuentros.

Mercadillo de la Plaza Mayor **Centro de Madrid**

A finales de noviembre, la Plaza Mayor recupera su papel de corazón navideño. Desde el 27 de noviembre hasta el 31 de diciembre, más de un centenar de casetas rojas, coronadas por techos puntiagudos, llenarán la plaza de figuritas de belén, adornos y juguetes tradicionales. Quien pasea entre ellas no compra solo un objeto, sino que revive un rito colectivo que cada año devuelve a la ciudad su rostro más entrañable.

Mercadillo de Colón **Plaza de Colón**

Con un encanto que recuerda a los inviernos centroeuropeos, el mercadillo de Colón regresa desde finales de noviembre y permanecerá abierto hasta el 6 de enero. Sus casetas de madera, la pista de hielo, los carruseles y el aroma del vino caliente convierten este espacio en una de las postales más reconocibles del invierno madrileño. Es una costumbre reciente, pero ya imprescindible en el calendario de la ciudad.

La Navideña **Plaza de España**

Entre el 22 de noviembre y el 6 de enero, la renovada Plaza de España acoge "La Navideña", un mercado que une artesanía, gastronomía y espectáculos al aire libre. Con una pista de hielo de 450 metros cuadrados y un programa de conciertos que llenan de música las tardes invernales, el espacio se transforma en un auténtico festival urbano, abierto a todas las edades, donde la tradición se encuentra con la modernidad.

Feria Mercado de Artesanía **Paseo de Recoletos**

Del 1 al 30 de diciembre, la Feria Mercado de Artesanía de la Comunidad de Madrid reúne más de 150 talleres de cerámica, joyería, cuero y juguetes de madera. Este paseo, uno de los más elegantes de la capital, se convierte en refugio frente al ruido comercial y en escenario donde el tiempo se desacelera para admirar el trabajo hecho a mano, con paciencia y alma.



Mercadillos de barrio**Madrid Río y Nuevos Ministerios**

En paralelo a los grandes escenarios del centro, los barrios también celebran su propia Navidad. En Madrid Río, junto al Matadero, y en el entorno de Nuevos Ministerios, los mercadillos de barrio mantienen viva la esencia de lo cotidiano. Sin multitudes, pero con calidez vecinal, estos espacios son el punto de encuentro donde la comunidad se reúne y la Navidad se comparte con naturalidad.

Mercadillo de Los Porches**La Moraleja**

En el norte de la capital, La Moraleja celebra su cita más elegante. El tradicional mercadillo de Los Porches, que tiene lugar el primer sábado de cada mes, se viste de gala en diciembre con decoración temática, productos gourmet, moda artesanal y un ambiente familiar donde se mezclan el estilo y la calidez. Una experiencia perfecta para quienes disfrutan de la Navidad con un toque de distinción.

Mercadillo Solidario de Alcobendas**Alcobendas**

A pocos kilómetros, Alcobendas organiza su mercadillo solidario anual, un encuentro más íntimo donde la Navidad se vive con propósito y compromiso social. Es un espacio donde las luces son menos brillantes, pero la emoción, más profunda: cada compra se convierte en un gesto de apoyo y solidaridad hacia quienes más lo necesitan.

Fundamarket**Fundación A LA PAR (Madrid)**

El espíritu solidario encuentra su máxima expresión en el Fundamarket, el mercadillo

de la Fundación A LA PAR, que este año abrirá sus puertas los días 28, 29 y 30 de noviembre, y 12, 13 y 14 de diciembre, en su sede de la calle Monasterio de las Huelgas, 15. Bajo una gran carpa de circo, más de sesenta firmas de moda, decoración, bisutería y gastronomía artesanal compartirán espacio con los talleres de la fundación, donde personas con discapacidad intelectual elaboran productos únicos. Con zona infantil, food trucks, música en directo y la tradicional tómbola benéfica, es una cita imprescindible donde comprar es, ante todo, una forma de regalar con sentido.

Mercadillo Solidario APSURIA**Alcobendas**

La Asociación APSURIA celebrará su tradicional mercadillo de Navidad los días 22 y 23 de noviembre en su sede de la calle Anabel Segura, 12. Durante ese fin de semana, el espacio se transformará en un entorno festivo con luces, música y un ambiente solidario que invita a participar. La entrada es libre, y cada compra contribuye a mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual.

Mercadillo de las Damas Suiza**Alcobendas (Ctra. de Burgos, km 14)**

Del 28 al 30 de noviembre, el encanto alpino llega a Madrid con el tradicional mercadillo navideño de las Damas Suizas. Entre puestos decorados con mimo, los visitantes encontrarán regalos únicos, productos artesanales y delicias típicas suizas, además de un espacio para los más pequeños. Todo lo recaudado se destina íntegramente a asociaciones benéficas, en una cita donde la generosidad se convierte en costumbre.

**Urbanización Santo Domingo****Algete**

Durante los próximos 15 de noviembre y los días 13, 20 y 27 de diciembre, la Urbanización Santo Domingo de Algete se llenará del encanto de la Navidad con sus esperados mercadillos navideños. Una cita imprescindible para los vecinos de la zona, donde el ambiente festivo se combina con una cuidada selección de decoración, artículos navideños y complementos únicos. Entre luces, villancicos y el aroma a invierno, este mercado se consolida como un punto de encuentro ideal para disfrutar de la temporada más mágica del año, al más puro estilo La Moraleja Magazine: con gusto, cercanía y ese toque exclusivo que define a la comunidad.

Mercadillo de Becerril de la Sierra**Sierra de Guadarrama**

Durante los días 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre, la plaza del Ayuntamiento de Becerril de la Sierra se llena de casetas de madera, pan recién hecho y el aroma de la leña. Artesanía, gastronomía local y productos de montaña se combinan en un entorno donde el tiempo parece detenerse.

Mercadillo de Bustarviejo**Sierra Norte**

Desde el 5 hasta el 31 de diciembre, y con un epílogo durante los primeros días de enero, Bustarviejo acoge su mercadillo navideño, un espacio sencillo pero cargado de autenticidad. Artesanos del valle, dulces caseros y villancicos interpretados

por el coro local llenan las calles de una serenidad que solo los pueblos de montaña conservan.

Mercadillo de Hoyo de Manzanares

Sierra del Hoyo

Entre el 19 y el 21 de diciembre, la plaza de Hoyo de Manzanares se transforma en un mercado navideño con productos de proximidad: miel, quesos, cerámica y textiles. La decoración cuidada y el ambiente familiar convierten la visita en una experiencia cálida, donde la Navidad se vive sin prisas, al ritmo del paisaje natural que la rodea.

Madrid iluminado

Los 21 distritos

Este año, la ciudad volverá a deslumbrar con más de trece millones de bombillas

repartidas por sus veintidós distritos, desde el Paseo del Prado hasta los barrios más alejados. Pero más allá del espectáculo visual, la verdadera magia se encuentra en los encuentros: en el gesto de detenerse ante un puesto, en las manos que ofrecen una figurita, en la sonrisa que se comparte sin conocerse.

Así es la Navidad madrileña: diversa, luminosa, abierta. Un mosaico donde conviven la urbe cosmopolita y el pueblo de montaña, los grandes escaparates y las plazas pequeñas, los gestos solidarios y los momentos de calma. Porque en Madrid —bajo la cúpula dorada de la Plaza Mayor o frente a las cumbres nevadas de Guadarrama— la Navidad sigue siendo, ante todo, una forma de reconocerse.



Tendencias

Beatriz Nicolás, el alma de Beni Room

Elegancia, instinto y reinención

En el corazón del barrio de Salamanca, Beni Room se ha convertido en una de las boutiques multimarca más admiradas de Madrid. Su creadora, Beatriz Nicolás, combina una visión cosmopolita con una sensibilidad muy madrileña. Procede de una familia de joyeros, la reconocida joyería NICOLS, y tras años de experiencia en grandes multinacionales del lujo, decidió reinventarse en el mundo de la moda. Hoy, su boutique es un referente de estilo y sofisticación. “Estudié Comunicación y Marketing en Estados Unidos —recuerda— y comencé en una agencia que llevaba la comunicación de De Beers, cuando aún tenía el monopolio de los diamantes”. Aquella etapa la introdujo en el universo de la joyería, una industria que conocía bien por tradición familiar. Cinco años después se incorporó a Carrera y Carrera como directora de marketing internacional, un puesto que la llevó a recorrer el mundo y a vivir de cerca la alta joyería desde la creatividad, la comunicación y la excelencia.

Aun así, la moda siempre fue su gran pasión. En 2003, tras casarse con José Yusty, cuya familia era propietaria de las boutiques Yusty, decidieron crear Yube, una tienda pionera que introdujo en España marcas que hasta entonces solo podían encontrarse en capitales de la moda. “Fue un concepto joven y fresco, y en poco tiempo se convirtió en un referente”, explica.



El nacimiento de Beni Room

Tras esa primera experiencia, Beatriz quiso desarrollar un proyecto propio y más ambicioso: Beni Room, una boutique multimarca con una cuidada selección de firmas internacionales y españolas. “Queríamos ofrecer una propuesta atractiva y variada para distintos públicos”, explica. En la tienda conviven jeans premium y camisetas con chaquetas de cashmere,

abrigos de lana o vestidos de invitada, con precios que van desde poco más de cien euros hasta piezas de lujo.

Su punto fuerte es, precisamente, la colección de invitada, una de las más potentes de Madrid. “Contamos con cuatro o cinco marcas exclusivas que no se encuentran en otros puntos de la ciudad”, asegura. El secreto del éxito está en su mirada atenta al detalle, su capacidad de anticiparse a las tendencias y un trato personal que fideliza a cada cliente.

Consolidar la firma no ha sido fácil. “Vivimos momentos complicados durante la pandemia —admite—. Abrimos tres tiendas poco antes del Covid y tuvimos que cerrarlas, lo que nos descapitalizó. Pero supimos reponernos.” De aquella experiencia surgió un nuevo impulso: la apertura de su boutique en la calle Lagasca 25, una localización privilegiada que ha devuelto a Beni Room su posición líder en el sector. Ahora, la marca mira al futuro con ambición. “Estamos cerrando otro punto de venta en Madrid. Además, trabajamos en una expansión internacional con proyectos en París, Londres y Ginebra”, adelanta con entusiasmo.

Tendencias de temporada

Con la llegada del frío, Beatriz comparte las claves de la temporada otoño-invierno: “Triunfan los abrigos de paño, lana y cashmere, tanto en colores neutros como en tonos fuertes. El mohair será tendencia en chaquetas y prendas exteriores, y el negro sigue siendo protagonista. También destacan los tonos burdeos y marrón chocolate, sobre todo en trajes de chaqueta.



En calzado, los mocasines se consolidan como básicos imprescindibles”.

Una nueva aventura: Blueberry Homes

Emprendedora por naturaleza, Beatriz ha iniciado además un nuevo proyecto: Blueberry Homes, una agencia inmobiliaria especializada en zonas prime de Madrid. “Empecé hace pocos meses y ya hemos cerrado varias operaciones en el barrio de Salamanca y Chamberí. Ahora estamos expandiéndonos a La Moraleja, lo que me hace especial ilusión”, comenta. De los diamantes a las pasarelas, de las joyas familiares a los escaparates más deseados de la capital, Beatriz Nicolás representa la elegancia contemporánea: la de una mujer que une el legado del lujo con una mirada moderna y vital. Su sello, Beni Room, es mucho más que una boutique; es una manera de entender la moda como una extensión natural de la personalidad.

Más información

www.benirroom.com | www.blueberrypain.com

Qosmic

Un nuevo lujo es posible

En un mundo que redefine constantemente sus valores, Qosmic propone una nueva mirada al lujo: una que une tecnología, respeto y emoción. Esta es la historia de una marca que transforma la exclusividad en una experiencia íntima, consciente y profundamente humana. Descubre su nueva colección de maletines y bolsos en piel de uva y con pasaporte digital.

Y si el lujo del futuro se escribiese en otros términos?

Durante años, el lujo ha sido definido desde fuera: símbolos evidentes, materiales heredados y estándares que parecían inamovibles. ¿Y si el futuro del lujo no pasara por repetir lo que ya conocemos, sino por cuestionarlo?

Qosmic nace desde esa pregunta incómoda: ¿y si el lujo pudiese ser íntimo, respetuoso, inteligente... y profundamente humano?

Por ello decidimos apostar por crear una colección de bolsos, maletines y accesorios femeninos, manufacturados en España en piel de uva y dotados de pasaporte digital.

Lujo Silencioso

En un mundo que grita constantemente para ser visto el silencio es el nuevo lujo. Ese silencio multiplica la exclusividad. Evoca intimidad, conversación interna, es cómplice de calidad conocida y percibida por los que verdaderamente saben diferenciar esas características ocultas de un artículo de altos estándares. Nuestro logotipo va grabado a fuego en el interior de cada pieza y su exterior se distingue por un icono dorado en forma de



estrella emergente que representa ese logro, fuerza y crecimiento interior.

La Belleza y el Respeto

Está bien que contemplemos el lujo con criterio de exclusividad, pero esa exclusividad no tiene por qué ser un juego de suma cero con la naturaleza, es decir, para que alguien lleve un bolso exclusivo no es necesario acabar con un animal. Por ello honramos materia vegetal, la dotamos de tecnología y se la entregamos a las mejores manos de nuestro país. Nuestras piezas están elaboradas con el mayor esmero por artesanos de Madrid y Ubrique con siglos de legado a los que debemos un profundo respeto por su oficio.

Dichas piezas están diseñadas y testadas en laboratorio para garantizar su máxima durabilidad. Por todo esto entendemos el proyecto en términos de honestidad, responsabilidad y respeto.

Piel de uva

El descubrimiento del material no fue para nada casual. La piel de uva (grape leather) resultó perfecta: tiene un tacto fabuloso, nos permite reducir la huella hídrica y de carbono de una manera drástica, es ultra resistente y responde de manera coherente a lo que queremos transmitir.

Tecnología con propósito

La tecnología es para nosotros un medio y no un fin. Nuestro material principal nace de la biotecnología y nuestro pasaporte digital basado en *blockchain*, convierte cada pieza en única, trazable e infalsificable.

Una experiencia inesperada y sorprendente

Nuestro pasaporte digital contiene el origen, proceso y materiales de cada pieza. También permite contener mensajes personales, videos o notas manuscritas, elevando la experiencia, sobre todo en regalos. Además funciona como certificado de autenticidad, y como pase exclusivo en eventos de marca.

La mujer Qosmic

La mujer que elige Qosmic es una mujer contemporánea, inteligente y honesta. Es una mujer exigente, que no se deja arrastrar por la tendencia, sino que cuestiona si lo que existe puede ser mejor. Apuesta por la calidad, respeta la artesanía y lidera con criterio propio.

El lujo del futuro será más emocional

Vivimos en la era de la réplica perfecta. Casi cualquiera puede llevar un bolso "de lujo", pero disfrutar de la experiencia de compra y pertenecer a una comunidad inspiradora es algo verdaderamente exclusivo. Disfrutar de una pieza de alta gama no es sólo poseer un objeto, sino conocer su historia, su proceso, es vivir su experiencia, su vínculo y pertenecer a algo que trasciende lo material.

El legado

Cada decisión que tomamos no es casual, sino que dice algo de nosotros. Porque al elegir una pieza que respeta, que perdura, que nos acompaña y nos emociona, no solo estamos tomando una decisión de compra. Estamos eligiendo quién queremos ser en el mundo. Porque un nuevo lujo es posible.



Pasito Doble

Cada paso, un estilo propio



40

LMM

En Pasito Doble entienden que un zapato no es solo una prenda: es una forma de expresarse, de moverse por la vida con confianza y estilo. Por eso, cada uno de sus modelos está diseñado para acompañar a quien los elige en su día a día, combinando diseño, comodidad y calidad en cada detalle. Con tiendas en la calle Serrano, 220, en pleno corazón de Madrid, y en el Centro Comercial de El Encinar, en La Moraleja, Pasito Doble se ha consolidado como un referente en calzado actual, de líneas cuidadas y con ese toque especial que marca la diferencia. Desde sus comienzos, la firma ha apostado por ofrecer algo más que zapatos: una experiencia personalizada. En sus tiendas, el equipo escucha, entiende las necesidades de cada cliente y asesora con cercanía y honestidad.

Porque no hay dos pies iguales ni dos estilos idénticos, y en Pasito Doble lo saben bien. Sus colecciones para mujer, hombre y niño reflejan el espíritu de la moda contemporánea, sin renunciar a la esencia del buen calzado. Cada temporada seleccionan cuidadosamente marcas exclusivas, muchas de ellas disponibles únicamente en sus tiendas, junto con modelos diseñados in house por su propio equipo creativo. Esa combinación de exclusividad y diseño propio permite ofrecer piezas únicas, con personalidad, creadas para durar y para disfrutar. En el espacio de mujer destacan los zapatos que combinan elegancia y versatilidad: botines de piel suave, mocasines con carácter, deportivas

urbanas con detalles sofisticados y sandalias que elevan cualquier look sin perder comodidad. Cada par está pensado para acompañar tanto una jornada de trabajo como una ocasión especial, porque el estilo auténtico no entiende de horarios. El público masculino encuentra en Pasito Doble una selección que equilibra modernidad y distinción. Zapatos artesanales, sneakers premium y mocasines atemporales conviven en armonía, siempre elaborados con materiales de primera calidad y acabados impecables. Para los más pequeños, la firma propone un calzado resistente, cómodo y con diseños que conquistan. Cada modelo está pensado para cuidar sus pies, permitirles moverse con libertad y acompañarlos en cada etapa de su crecimiento, sin renunciar al estilo. Además de sus tiendas físicas, Pasito Doble cuenta con una web práctica y cuidada, donde es posible descubrir sus colecciones

y comprar con total comodidad desde casa. Quienes prefieren la experiencia presencial disfrutan de lo que la firma mejor sabe hacer: ofrecer una atención cercana, profesional y personalizada. Su equipo está siempre dispuesto a ayudar a encontrar ese par que encaje con cada persona, porque cada paso tiene su propio ritmo, y en Pasito Doble quieren caminar junto a sus clientes. Cada temporada, sus escaparates se renuevan con propuestas inspiradas en las tendencias internacionales, pero siempre con el sello Pasito Doble: ese equilibrio entre moda, confort y autenticidad que define a la marca. En definitiva, Pasito Doble no es solo una zapatería. Es un lugar donde los pasos se vuelven más ligeros, donde la moda se siente cercana y donde cada cliente se marcha con la sensación de haber encontrado algo verdaderamente especial. Pasito Doble — porque el estilo también se camina.

41

LMM



Más información:
www.pasito-doble.com

¡Ay Margarita!

El arte de traducir emociones en flores

En **¡Ay Margarita!** están convencidos de que las flores no son solo flores. Son el lenguaje más sincero de las emociones, la manera más pura que tiene el alma de expresarse sin palabras. En esta floristería no se venden ramos: se envuelven abrazos, se atan recuerdos y se entregan sentimientos con la delicadeza de un pétalo. Cada flor que entra por su puerta lleva una historia, y cada persona que la cruza trae consigo una emoción que necesita ser traducida. A veces son alegrías que estallan en colores brillantes; otras, silencios que piden ser comprendidos. Por eso, en ¡Ay Margarita! no se consideran únicamente floristas, sino intérpretes del corazón, artesanos de lo intangible, una pequeña fábrica de sentimientos.

Trabajan con el alma, con la intuición y con ese arte invisible que permite que un ramo diga justo lo que las palabras no pueden. Porque hay gestos que solo una flor es capaz de contar. Una rosa roja puede ser perdón o deseo; una margarita puede representar risa, inocencia o gratitud; un clavel puede encerrar orgullo, nostalgia o promesa. Todo depende de la mirada, del instante, de quién lo recibe y de lo que se siente al olerlo.

En un mundo que corre demasiado deprisa, en ¡Ay Margarita! eligen detenerse. Cuidar cada tallo, cada hoja, cada historia. En su taller, el tiempo se mide en aromas y texturas, en tonos que dialogan entre sí, en la magia que surge cuando un ramo cobra vida entre las manos. Cada creación lleva un pedacito de quien la regala... y también de quien la elabora.

Aquí no se trabaja con prisa, sino con alma. Escuchan lo que cada cliente desea decir —a veces sin decirlo— y transforman esa emoción en un lenguaje floral único. Porque un ramo no se improvisa: se siente, se imagina, se compone con la misma delicadeza con la que se escribe una carta o se crea una melodía.

Las flores de ¡Ay Margarita! proceden de los mejores viveros, seleccionadas una a una, con el mismo cuidado con el que se escoge una joya. Las combinan buscando armonía, movimiento y alma. Cada composición cuenta una historia, transmite un mensaje, encierra una intención.

Las flores son, al fin y al cabo, memoria viva. Son los primeros gestos de amor, los homenajes discretos, los “te quiero” que se pronuncian sin voz. Son los regalos que viajan donde las palabras no llegan. Por eso, cuando les preguntan qué hacen, responden con una sonrisa: traducimos emociones en flores. Y no hay oficio más hermoso que ese.

Quien entra en ¡Ay Margarita! no solo compra flores: vive una experiencia. Es un espacio donde los sentidos despiertan, donde el aroma envuelve y la calma invita a quedarse. Cada flor, cada ramo, cada detalle, se siente antes de verse.

En esta floristería no creen en los ramos estándar ni en los gestos vacíos. Creen en los detalles que perduran, en las historias que florecen, en la belleza sencilla que transforma lo cotidiano en algo extraordinario. Cada creación es una conversación entre naturaleza y emoción, entre quien da y quien recibe.



Así, la próxima vez que alguien necesite decir algo importante —gracias, perdón, te quiero o simplemente estoy aquí—,

encontrará en ¡Ay Margarita! un lugar donde las flores hablan. Y lo hacen con una voz tan suave como la de un pétalo que cae.

SHOWROOM

¡Ay Margarita!. Centro Comercial El Encinar

Local Stand - Planta 0

Telf. 644 812 151 | www.aymargarita.es | Instagram: @aymargarita_

La Forêt Atelier

El arte de habitar con alma

En un mundo donde lo efímero parece imponerse, La Forêt Atelier celebra la permanencia de lo auténtico: la belleza imperfecta de lo hecho a mano, la sutileza del detalle y la calidez de una historia contada a través de los objetos.

Más que una firma de decoración, La Forêt Atelier se define como una curaduría de belleza y memoria. Reúne piezas con alma, nacidas del talento de artesanos que preservan tradiciones milenarias en cada trazo, en cada textura, en cada gesto de sus manos. Desde la cerámica esmaltada de Marruecos hasta las tallas de madera del Sudeste Asiático, pasando por los tejidos que florecen en la India y China, cada creación guarda en sí una parte del mundo. La filosofía de La Forêt Atelier parte de una convicción: los espacios deben hablar. No con ostentación, sino con carácter y emoción. Cada objeto de sus colecciones ha sido cuidadosamente elegido por su autenticidad, su equilibrio y su belleza silenciosa. Son piezas capaces de transformar los ambientes en lugares con identidad, donde el arte, la cultura y el diseño conviven en armonía. Su inspiración nace del lujo pausado, ese que se percibe en la textura de una fibra natural, en la pátina del tiempo sobre el metal o en la historia que se adivina tras una forma imperfecta. La firma apuesta por una elegancia que no responde a modas, sino a la búsqueda de lo esencial y lo perdurable.



Cada colección representa un viaje, un diálogo entre orígenes y estilos, entre la tradición y la contemporaneidad. Su compromiso con la sostenibilidad y la artesanía la lleva a valorar lo hecho con respeto: respeto por el tiempo, por la materia y por la historia de quienes crean. Para La Forêt Atelier, decorar no significa llenar un espacio, sino dotarlo de sentido, de alma y de propósito. Porque cada hogar merece objetos que cuenten historias verdaderas.

Una nueva forma de habitar: con calma, con arte, con alma. La Forêt Atelier — piezas con historia, espacios con identidad.

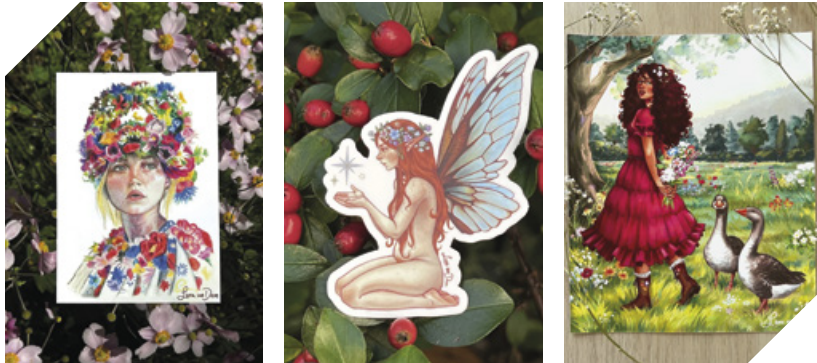
SHOWROOM

La Forêt Atelier S.L. | Avda. Cerro del Águila, 9 · Nave 4
28703 San Sebastián de los Reyes, Madrid | T. +34 678 905 622



Luna van Dam

Ilustrando su mundo interior



46
LMM

Afincada en Berlín, Luna van Dam es una joven ilustradora cuya obra se distingue por su delicadeza y profundidad emocional. Luna creció en un entorno lleno de libertad creativa y sensibilidad estética. Hija de un artista, encontró desde muy pequeña en el arte una forma natural de expresión, un lenguaje íntimo.

Sus ilustraciones —a menudo sutiles, etéreas, impregnadas de ternura y melancolía— parecen surgir de un espacio entre la realidad y el sueño. A través de trazos suaves y composiciones cargadas de poesía visual, Luna captura gestos, atmósferas y emociones que hablan sin palabras. Su estilo combina una mirada contemporánea con una fascinación por el pasado: los vestidos de otras épocas, los detalles cotidianos, la historia y la belleza silenciosa de lo sencillo.

Esa curiosidad insaciable por la cultura, la naturaleza y los animales impregna su obra, dotándola de una humanidad cálida y cercana. Más allá de la cuidada técnica, lo que define a Luna es su capacidad para observar el mundo con sensibilidad y respeto, y traducirlo en imágenes que invitan a la contemplación.

A través de su tienda en Etsy, pone a disposición del público, ilustraciones, pegatinas y obras originales. Acepta encargos personalizados.

Con una voz artística en plena maduración, Luna van Dam representa una nueva generación de creadoras que unen técnica, cultura y sensibilidad. Su arte no busca el ruido ni la grandilocuencia, sino la emoción callada que permanece.



Puedes conectar con la artista a través...

Instagram y Tik tok @lunavdam

Tienda online: lunavandam.etsy.com



¿Has probado la torta gallega más famosa de Madrid?

Elaborada artesanalmente con ingredientes 100% naturales



Por encargo
Reparto a domicilio
Zona Norte Madrid*



Encarga tu torta
698 900 981

* (La Moraleja, Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Sancharro, Las Tablas, Montecarmelo, Valdebebas, Ciudadcampo, Fuente del Fresno y Santo Domingo)

Estudio Yasmin Carvalho

El arte de transformar el cristal en emoción

En el corazón de Alcobendas, la artista **Yasmin Carvalho** convierte cada copa, taza o botella en una pieza única, creada con la calma y la precisión que solo el trabajo artesanal permite. En su estudio, el cristal se transforma en lienzo y la pintura en una forma de contar historias: flores, nombres, fechas o símbolos que capturan recuerdos y celebraciones con un encanto irreplicable. Especializada en pintura botánica, Yasmin combina técnica, sensibilidad y una paleta de colores suaves y naturales para dar vida a piezas que transmiten emoción. Entre ellas destacan sus **copas pintadas a mano**, su producto estrella: creaciones totalmente personalizadas, funcionales y pensadas para acompañar momentos únicos —bodas, aniversarios, cumpleaños, bautizos o celebraciones de empresa—. Y cuando llega la Navidad, su arte se convierte en el **regalo perfecto**: detalles únicos, elegantes y llenos de alma, ideales para quienes buscan sorprender con algo realmente especial. Aunque su principal soporte es el cristal, Yasmin también explora **nuevas superficies y materiales**, manteniendo siempre su sello distintivo: el cuidado, la delicadeza y una atención minuciosa al detalle. Su trayectoria incluye colaboraciones con **marcas de prestigio** como *Guerlain*, *La Mer*, *Aperol*, *BOSS* o *Laurent Perrier*, que han confiado en su talento para aportar un toque artístico y exclusivo a sus eventos y presentaciones.



Además, Yasmin lleva su arte más allá del estudio con experiencias inmersivas como el **live painting**, donde pinta en directo durante eventos privados o corporativos, y sus **talleres de pintura en cristal**, una propuesta original para grupos, despedidas de soltera o encuentros creativos. Más que objetos decorativos, cada pieza firmada por Yasmin Carvalho es una **celebración del tiempo, del cuidado y del valor de lo hecho a mano**. Perteneciente a esa nueva generación de creadores que dotan de alma a lo cotidiano, Yasmin nos recuerda que los **detalles personalizados** nunca pasan de moda.

Más información:

@yasmincarvalho.art | Encargos personalizados con un mínimo de 7 días de antelación

Esta Navidad, celebremos lo que de verdad nos une: *el hogar*

Gracias por permitirnos seguir formando parte de él.
La familia GILMAR te desea un feliz 2026 lleno de sueños cumplidos.



GILMAR
CONSULTING INMOBILIARIO



Cosmos by MACO

Círculos infinitos, el universo al alcance de tus manos

Círculos, amebas, rayos, simbología sobre la Tierra, la Luna, Júpiter y otros planetas que marcan, desde el nacimiento, nuestro sino. "Sólo hay que descubrirlo, y en eso estoy. En eso se basan mis Cosmos, en liberar mi inconsciente, en ordenar el caos, en encontrar mi verdadero yo, en inspirar a

la gente, en hacerse preguntas sobre la existencia, en motivar y EMOCIONAR". María Couso es MACO, creativa, excéntrica y obsesionada con los lunares, porque cada ser humano es un punto: infinito, eterno. Periodista de profesión, desde hace unos años María Couso —vecina de La Moraleja—, escribe como freelance en diferentes

medios de comunicación. Un trabajo que combina con su verdadera pasión, el arte contemporáneo.

Como artista recibe una formación clásica en pintura y escultura durante más de una década con María José Ardoz, sin embargo, en los últimos años participa en diferentes cursos de veladura abstracta y otras técnicas de arte contemporáneo con reconocidos artistas españoles.

Ahora se encuentra en una etapa de transición en la que los Cosmos empiezan a transformarse en otras series como *Nébulas* o sus *Ugly Spheres*, donde el color, la luz y los contrastes se convierten en un diálogo sobre la creación y la dualidad del Cosmos, donde todo fenómeno que ocurre en el Universo tiene un opuesto.

No sabríamos qué es la luz si no hubiese oscuridad, el bien sin el mal, el caos sin el orden... esta dualidad de la existencia es fundamental para empezar a comprender la naturaleza de la creación.

La belleza del círculo

El círculo es el símbolo de la perfección y el denominador común de la obra de MACO. Así lo hemos podido ver a lo largo de la historia y a través de distintas culturas, religiones y concepciones filosóficas. En el Renacimiento el círculo simbolizaba lo divino, la eternidad y la perfección, era un ejemplo de belleza basada en las proporciones geométricas ideales.

El círculo ha inspirado construcciones arquitectónicas, desde el imperio Romano hasta el catolicismo, donde esta forma simbolizaba la eternidad y la divinidad. También hace referencia a la grandeza del Sol, organizador del Cosmos. En Alquimia es un símbolo de transmutación y en la cultura oriental representa el eterno retorno, el ciclo de nacimiento, vida y muerte, el renacimiento (Samsara).

Sin ir más lejos, el *Hombre de Vitruvio* de Leonardo da Vinci, realizado en el siglo XV, ya ilustra el estudio que este genio florentino realizó sobre las proporciones perfectas del cuerpo humano, basadas en las descripciones del arquitecto romano Marco Vitruvio. El dibujo representa a un hombre inscrito a la vez en un círculo y un cuadrado, simbolizando la armonía entre el hombre (como micro-cosmos) y el Universo, un icono del Renacimiento y un emblema del humanismo.

Y así podríamos seguir hablando sobre las mil y unas caras del círculo, eterno e infinito. Y así se inspira MACO, María Couso, en sus cuadros (acrílico sobre lienzo) y esculturas de cerámica. Si quieres un Cosmos en tu hogar, oficina o para regalar en estas fechas tan especiales; o simplemente si te apetece descubrir la obra y hablar con la artista, no dejes de visitar su taller en San Sebastián de los Reyes, con cita previa.

El Universo al alcance de tus manos, ¿te atreves?

Más información:

**Cosmos by MACO. Taller y showroom en Av. Pirineos, 7.
Polígono Industrial San Sebastián de los Reyes (Madrid)**

Sólo con cita previa: (+34) 630 73 48 39

@macoseriecosmos | macoarte.com@gmail.com | www.macoartist.com



El Déballage de La Moraleja

**Primera edición – Domingo 21 de diciembre
Centro Comercial El Bulevar – Zona de parking
Paseo de Alcobendas, 10 – La Moraleja**

La Moraleja acoge la Primera Edición del Déballage de la Moraleja, un exclusivo mercadillo de muebles y antigüedades que se convierte en una cita imprescindible para los amantes de la decoración vintage, los objetos brocante, la almoneda, el coleccionismo y el arte.

El próximo domingo 21 de diciembre, más de treinta anticuarios, brocantes y artistas procedentes de distintos puntos de España, Francia y Portugal se darán cita en este singular encuentro, que promete ser toda una experiencia para los sentidos.

El evento tendrá lugar en el aparcamiento del Centro Comercial El Bulevar de La Moraleja, donde, al más puro estilo *déballage* francés, las ventas se realizarán a pie de camión. Los

expositores descargarán directamente sus piezas —muebles, objetos y antigüedades— para mostrarlas y venderlas in situ, creando una atmósfera auténtica y vibrante.

Entre las piezas que se podrán descubrir destacan sillerías antiguas, mesas de madera maciza, lámparas vintage, obras de arte, esculturas, objetos de colección, porcelanas, libros antiguos, telas de época, alfombras, artículos de piel y cuero, y elegantes piezas de bronce.

Asistir a esta primera edición del Déballage de la Moraleja será, sin duda, un reto irresistible para quienes buscan objetos únicos, con historia y personalidad. Una jornada perfecta para disfrutar del encanto del pasado en el corazón de La Moraleja.

Tcach Fotografías

Donde los recuerdos se visten de magia

Hay momentos que no vuelven: ese primer bostezo de recién nacido, la risa sin dientes del niño que empieza a hablar, los abrazos desordenados entre hermanos. Y sin embargo, algunos de esos instantes

—los mejores— pueden quedarse para siempre. Tcach Fotografías no es solo un estudio fotográfico en el sentido clásico: es un lugar donde la infancia se convierte en arte, donde cada sesión es una pequeña



celebración de lo que somos cuando aún no sabemos posar. Ubicado como un rincón secreto dentro del mapa de los fotógrafos con alma, Tcach Fotografías ha conseguido una fórmula que muchos buscan y pocos alcanzan: originalidad sin artificios, frescura sin cursilerías. No hay disfraces forzados ni decorados que tapen al niño. Allí se trabaja con la luz justa, el fondo adecuado y, sobre todo, con la mirada única que sabe cuándo disparar y cuándo esperar. Cada fotografía es una historia real, irreplicable, capturada con sensibilidad y oficio. Detrás del objetivo está Elisa Tcach, alma y mirada del estudio. Su estilo es inconfundible: espontáneo, fresco, sin artificios. Elisa no fotografía niños, los escucha con la cámara. Sabe cuándo dejarles ser, cuándo jugar con ellos y cuándo desaparecer para que la magia ocurra sola. Lo suyo no es solo técnica: es intuición, paciencia y una sensibilidad que convierte lo cotidiano en extraordinario.

Una experiencia para toda la vida (o para regalar con intención)

¿Buscas un regalo que no termine olvidado en un cajón? Tcach Fotografías ofrece bonos regalo para sesiones de fotos, tanto para recién nacidos como para niños más mayores. Son una forma preciosa y significativa de decir “quiero que te acuerdes de esto siempre”. Ideales para bautizos, cumpleaños o simplemente como una manera de regalar emoción. Al fin y al cabo, ¿qué puede haber más valioso que

una imagen que te devuelve al olor de una piel diminuta o a la carcajada inesperada de tu hijo?

Las sesiones están cuidadosamente pensadas: no son en serie ni repetitivas. Cada una se diseña teniendo en cuenta la edad del niño, su carácter, los detalles que importan a la familia. Se puede hacer en el estudio, pero también a domicilio, porque hay casas donde la luz y los objetos cuentan su propia historia, y Tcach Fotografías sabe cómo integrarlos con delicadeza y sin invadir. La fotógrafa se desliza con naturalidad por el entorno de La Moraleja y alrededores, llevando su cámara —y su sensibilidad— allá donde esté la infancia real, la que se mueve, juega y ríe sin guion.

La agenda: ese detalle importante

Aquí va una advertencia amistosa: la agenda de Tcach Fotografías se llena con rapidez. No es marketing de urgencia; es la consecuencia directa de hacer las cosas bien. Las familias que pasan por este estudio repiten, recomiendan, y reservan con antelación. Especialmente si buscas una sesión de recién nacido —ideal durante los primeros 15 días de vida— o si quieres cuadrar fechas especiales (comuniones, navidades, cumpleaños), lo mejor es pedir cita cuanto antes. Porque aquí el tiempo es oro... y también luz, y juego, y memoria. Tcach Fotografías no hace retratos. Crea recuerdos con alma. Si quieres regalar(te) una experiencia que tus hijos (y tú) agradecerán dentro de diez o veinte años, este es el lugar.

Y créeme: nunca es demasiado pronto para capturar lo que un día será irreplicable.

Más información:
www.tcachfotografias.com



Ocio

“tHe BaRjaNsky ProjEct”

Música de cámara para ocasiones singulares

“tHe BaRjaNsky ProjEct” es un grupo de música de cámara registrado que se ha destacado por ofrecer experiencias musicales únicas en entornos íntimos como fiestas privadas, eventos corporativos, casas particulares, embajadas y otros lugares de prestigio.

Debe su nombre al violonchelo construido por el luthier italiano Antonio Stradivari en la ciudad de Cremona en 1960. Se llama así en homenaje a Alexander Barjansky, quien tocaba este instrumento durante la primera mitad del siglo XX.

La propuesta de este grupo se centra en crear un ambiente cercano y personal donde la música pueda sentirse, busca transformar eventos ordinarios en experiencias extraordinarias, elevar cualquier reunión a través de la interpretación de obras maestras, siempre adaptándose a los gustos y necesidades de cada cliente.

Su fundadora, la violinista española Amaya Pló, cursó sus estudios musicales de violín, piano y música de cámara en Barcelona, y en la Academia Chigiana de Siena con Agustín León Ara, Boris Belkin y Salvatore Accardo. Durante su carrera ha colaborado con importantes orquestas como la del Gran Teatro del Liceo, Virtuosi di Praga y Cámara de Moldavia; ha sido miembro de la Orquesta Sinfónica di Roma y actualmente forma parte de la Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid que dirige Alondra de la Parra. En



2021 fue nombrada Académica de las Artes Escénicas de España.

Con este curriculum no podía estar mejor acompañada que por el resto de los integrantes de “tHe BaRjaNsky ProjEct”, todos ellos grandes profesionales con una sólida formación en música clásica y una vasta experiencia en la interpretación, procedentes de las cuatro orquestas sinfónicas de la capital.

“tHe BaRjaNsky ProjEct” ha actuado en los Premios ELLE X FUTURE celebrados en el hotel Four Seasons en Madrid, con Richard Gere y Alejandra Silva. También han actuado en la Fundación Olivar de Castillejo, Casino de Madrid, Fundación Mapfre, Club Matador, Casa de Vacas y Ateneo de Madrid. Han sido invitados por el Aspen Institute España en el seminario de Liderazgo y valores que se celebra anualmente en Ronda, Málaga.

Más información:

“tHe BaRjaNsky ProjEct”

Amaya Pló – Tel.: 699 595 449 | @thebarjanskyproject
thebarjanskyproject@gmail.com | www.mediaclassics.es

Norema Salinas Catering

¡De vuelta con más sabor que nunca!

Después de una década en la Bahía de San Francisco, Norema Salinas vuelve al frente de Norema Salinas Catering, con una visión renovada e influencias de la escena gastronómica Californiana. Su paso por estados unidos le inspiró a experimentar mas y conectar la cocina con la creatividad, una filosofía que ahora aplica a su catering en España. La firma mantiene su esencia - una fusión entre sabores ibéricos e internacionales -, pero con mirada más contemporánea y atención especial a los detalles: montajes personalizados, servicio cercano, y una estética que busca emocionar. "Nos gusta diseñar experiencias, no solo servir comida; cada evento tiene su historia," explica. De cara a la Navidad, Norema presenta sus Takeaways navideños, ideales para disfrutar en casa o en la oficina sin complicaciones pero con todo el sabor y la calidez que distinguen su propuesta. Su regreso marca una nueva etapa donde la elegancia mediterránea se encuentra con la frescura Californiana, dando forma a una manera distinta de celebrar.

¡Atrévete a pedir y descubre lo que podemos hacer por ti! Eventos de empresa, sociales, o el "Takeaway" perfecto de disfrutar en casa o en la oficina! ¡Bienvenido a Norema Salinas Catering! Esperamos poder trabajar contigo Pronto!



Más información:

www.noremasalinas.com | Tel. 91 567 22 92

Avda. de los Pirineos 25, Nave 17. San Sebastián de los Reyes. 28700 Madrid



Iguana's

¡Comida mexicana y fiesta!

Llega a Madrid un catering de auténtica gastronomía mexicana: Iguana's. Una propuesta con sabor y personalidad de Grupo Nyx Event, creada por Francisco Rodríguez, originario de la ciudad de Puebla (México). Su especialidad, un servicio de comida mexicana para bodas, celebraciones privadas y eventos corporativos en Madrid. Su máxima: llevar a cada evento una experiencia genuina, sabrosa y profesional, donde la cocina mexicana se convierte en el alma de la celebración.

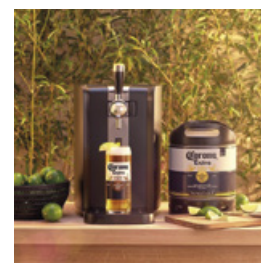
Cada plato de Iguana's está hecho y preparado con puras manos mexicanas, garantizando ese sabor original que solo se consigue cuando la tradición y el oficio se unen. Utilizan ingredientes frescos, recetas tradicionales y una presentación moderna para ofrecer un servicio que combina calidad, autenticidad y una atención impecable.

Lo que diferencia a Iguana's de otros caterings mexicanos en Madrid es la autenticidad de su propuesta. Sus ingredientes son 100% frescos, la comida se prepara en el momento y se sirve siempre caliente. En Iguana's no fusionan ni inventan: respetan la esencia y el sabor clásico de la cocina mexicana de toda la vida, siguiendo su tradición y su forma original de prepararse. Todo lo que ofrecen conserva la identidad que ha hecho de la gastronomía mexicana un patrimonio mundial.

Iguana's ofrece un servicio completo de catering que incluye una amplia variedad de platos típicos y coctelería mexicana, entre



otros servicios. Comida recién preparada y servida con una presentación cuidada por un equipo profesional que representa con orgullo la esencia viva de México. Además, cada servicio se complementa con una ambientación temática y un trato cercano, ideales para quienes buscan algo diferente, festivo y memorable. La combinación de sabor, ritmo y alegría convierte cada evento en una auténtica celebración mexicana, pensada para disfrutarse con los cinco sentidos. Con Iguana's, no solo se contrata un catering: se contrata una experiencia gastronómica completa. Transformamos cualquier celebración en un viaje al corazón de México.



Más información:

Iguana's – Gastronomía Mexicana & Fiesta: el auténtico catering mexicano en Madrid.

www.iguanasmadrid.com

Cabaña Marconi

El refugio nórdico donde el otoño sabe a calma



62
LMM

En pleno corazón de El Encinar de los Reyes, a un suspiro de Madrid, encontramos Cabaña Marconi, un restaurante que abraza el otoño con una elegancia serena que combina gusto escandinavo, luz natural, olor a madera y el verdor de los árboles. La atmósfera acogedora se intensifica cuando las hojas cambian de color: el salón acristalado permite contemplar ese jardín silente mientras se disfruta de la carta de temporada.

La propuesta gastronómica de Cabaña Marconi para esta estación recoge matices propios del otoño —texturas cálidas, sabores terrosos, hortalizas de proximidad y platos que reconfortan sin perder sofisticación— y lo hace partiendo de una base internacional pero con fuerte presencia de la tradición nórdica. En su carta figura, por ejemplo, la versión de las albóndigas suecas con puré de patata y

salsa agria, que evocan una vuelta a casa cuando el aire se enfría; recetas con setas al horno y yema de huevo, alcachofas fritas con virutas de foie, lentejas con alcachofas y foie en su temporada.

Los pescados marcan también un papel relevante: ese salmón al vapor con salsa de eneldo, tan ligado a las raíces suecas de su fundador, se convierte en una opción ideal para quienes buscan elegancia ligera. Y en los días más frescos, los mejillones a la crema (“moules à la crème”) aparecen como un abrazo gastronómico: mantequilla, nata y perejil dan vida a un plato que traslada al comensal al norte de Europa, mientras fuera el otoño instala su melancolía dorada.

En la carta de Cabaña Marconi también hay guiños a platos más clásicos —pero adaptados al momento—: fondue de queso o raclette, ideales para compartir en la hora más fría, y cremas o sopas de temporada que invitan a arrancar el festín con suavidad. Los ingredientes son seleccionados con mimo: alcachofas, setas, lentejas y pescados del Cantábrico conviven con influencias suecas y mediterráneas para lograr un equilibrio entre lo local y lo viajado.

El final del menú no se queda atrás: postres que continúan la línea del otoño, con texturas como mousse o platos calientes (como la famosa “Kaiserschmarrn” para compartir), aportan un broche cálido que redondea la experiencia.

El entorno aporta tanto como la cocina. En esta época, con la terraza ya recogida y la luz decayendo más temprano, partes del comedor acristalado se llenan de una calidez casi íntima: madera suave, decoración de estilo nórdico y el sosiego del jardín fuera del cristal. Es el marco perfecto para una comida que se alarga, acompañada de un buen vino blanco atlántico o un tinto ligero que realce esos platos de temporada.

Con la llegada del frío, Cabaña Marconi se convierte en una experiencia para saborear, para dejarse llevar por la luz tenue, el jardín que pasa de verde a ocre y una cocina que entiende la estación sin necesidad de alardes. Un plan perfecto para quienes buscan comer bien, en un entorno cuidado, sin salir de la zona norte de Madrid, y con esa sensación de haber encontrado un lugar distinto, lleno de calma, sabor y estilo.

63
LMM



Cabaña Marconi

Camino del cura, 233. Encinar de los Reyes | 91 650 79 13 | www.cabanamarconi.com

La Cabra Gourmet

El sabor de Cerceda con alma contemporánea

Una joya serrana con carácter y calidez

En el corazón de Cerceda, entre montes, aire puro y ritmo pausado, se esconde una dirección que se ha ganado el cariño de locales y visitantes: La Cabra Gourmet. Más que un bar, es un pequeño universo gastronómico donde la tradición serrana se viste de modernidad y el buen gusto se convierte en experiencia. Desde que abrió sus puertas, Soledad Videla —Sole para los amigos— ha sabido imprimirle su sello personal: hospitalidad, producto y autenticidad. “Queríamos crear un lugar donde la gente se sintiera como en casa, disfrutando de lo mejor de nuestra tierra, sin prisas y con una sonrisa”, comenta Sole, mientras saluda a los clientes que entran buscando su mesa habitual. Sabores auténticos, producto excepcional. En La Cabra Gourmet todo gira en torno al producto. Su carta es una celebración de la despensa española, con una selección de embutidos ibéricos de bellota, cecina de vaca de León y quesos artesanos servidos en formato de media o entera —auténticas “piedras” de sabor que invitan a compartir. La propuesta continúa con sus conservas de mar, como los mejillones gallegos con patatas Bonilla, las anchoas 00, las sardinas ahumadas o el clásico matrimonio de boquerones y anchoas, perfectos para acompañar con una copa de vino o una cerveza artesanal. Otro imprescindible son sus tostas sobre pan de masa madre, que combinan tradición

y creatividad: sardinas ahumadas con tomate seco, cecina con aceite de oliva, queso con miel y nueces, o chorizo picante de León con queso. Cada bocado encierra la esencia de lo que significa comer bien: simplicidad, producto y sabor real. Y para acompañar, la barra ofrece una cuidada selección de vinos, vermouths, cervezas y sidras naturales, pensada para disfrutar en cualquier momento del día, ya sea en el aperitivo o al caer la tarde.

El rincón gourmet: calidad para llevar a casa

Pero La Cabra Gourmet va más allá de la experiencia en mesa. El local alberga también una tienda de delicatessen que es una auténtica tentación para los amantes de lo bueno. Pan artesano recién horneado, embutidos ibéricos, conservas gallegas, quesos de autor y una cuidada gama de productos gourmet conforman una oferta pensada para quienes quieren llevarse un pedacito de la sierra a casa. Todo bajo una premisa clara: calidad, origen y autenticidad. Un lugar donde quedarse (y volver). Con su ambiente acogedor, su atención cercana y una oferta que combina lo local con lo exquisito, La Cabra Gourmet se ha convertido en parada obligatoria en Cerceda. Porque más allá de los sabores, aquí se respira cariño, oficio y una forma de entender la vida que solo se aprende tras la barra: compartiendo buenos momentos.



La *cabra*
gourmet

Más información:

La Cabra Gourmet:

C. de Becerri, 3, 28412 Cerceda, Madrid | Tel: 640614466



Las Brasas del Mentidero

Situado en el entorno de Las Tablas (Madrid), Las Brasas del Mentidero es la propuesta del Grupo Mentidero que pone en el centro la parrilla, un producto excelente y una atmósfera que evoca más una escapada que una cena en la ciudad. El proyecto incorpora una inspiración muy marcada en la tradición portuguesa —caserío rural, madera, vegetación, ladrillo rústico— combinada con un guiño mediterráneo y latino para ofrecer una experiencia contemporánea y desenfadada. La cocina gira en torno a carnes a la parrilla, pescados y productos de la huerta, siempre

con un tratamiento de producto de calidad. Por ejemplo, el “franguito” al carbón con salsa piri-piri, las gambas de Huelva preparadas de varias maneras, o el bacalao dorado. En cuanto al espacio, destaca por su gran capacidad (por ejemplo, salón principal para 150 comensales y privado para 20) y una gran terraza que añade calidez al espacio interior-rústico. Es un sitio ideal para comidas de grupo, encuentros informales de equipo o celebraciones en una atmósfera “casual-chic”, combinando buen producto, buena parrilla y buen ambiente.

La Borda del Mentidero



68
LMM

La Borda del Mentidero, también en la zona de Las Tablas, se distingue por una ambientación que recuerda a un pajar de montaña contemporáneo. El estudio de interiorismo encargó un proyecto que fusiona elementos rústicos —madera recuperada, tejidos cálidos, vegetación— con una estética sobria, elegante y urbana. Desde el punto de vista gastronómico, la propuesta se apoya en una cocina española que se combina con carnes y pescados a las brasas, huerta de proximidad y guisos clásicos reinterpretados. El producto es protagonista, al igual que en el resto del

grupo, y el entorno ha sido concebido para que los comensales se sientan en un espacio amplio, acogedor y capaz de albergar tanto comidas familiares como eventos más sofisticados. Además, el restaurante ha sido concebido como un destino para quienes buscan celebrar algo especial o reunirse en torno a una mesa en la que producto, ambiente y diseño se dan la mano. Su ubicación, su propuesta de valor y su decoración lo posicionan como un espacio de referencia en la zona norte de Madrid para experiencias gastronómicas de nivel.

Más información:
www.mentiderodelavilla.es/la-borda



69
LMM

70
LMM

La Trattoria del Mentidero

La Trattoria del Mentidero es la apuesta más reciente del Grupo Mentidero y gira en torno a la cocina italiana auténtica, reinterpretada con el sello distintivo del grupo.

La carta se articula sobre tres ejes fundamentales: pizzas napolitanas de masa esponjosa y bordes dorados, pastas frescas con referencias tradicionales e interpretaciones contemporáneas, y milanesas como plato protagonista que rinde homenaje a la tradición italiana. El espacio busca ser divertido, familiar, acogedor: su decoración remite a la esencia

de Nápoles, con colores vivos, vegetación interior, y dispone incluso de una zona de juegos para niños, lo que lo convierte en una opción ideal para familias y para comidas de fin de semana en un entorno relajado.

En definitiva, La Trattoria del Mentidero suma a la oferta del grupo un concepto más mediterráneo-italiano, diseñado para atraer a un público que busca buenas pizzas, buen ambiente y una experiencia gastronómica diferente sin perder la calidad que caracteriza al Grupo Mentidero.

71
LMM

Más información:
www.mentiderodelavilla.es

Celebra la Navidad en ASTA

Menús para todos los gustos en un entorno mágico

El restaurante, conocido por su cocina tradicional con un toque contemporáneo, ha preparado una amplia oferta de menús navideños diseñados para adaptarse a todos los tipos de encuentro: desde comidas y cenas de empresa hasta reuniones familiares, pasando por cócteles informales o aperitivos tipo afterwork. En total, ocho menús diferentes que combinan calidad, flexibilidad y un entorno privilegiado.

“Queríamos que cada grupo encontrara su manera ideal de celebrar la Navidad”, explican desde el equipo de ASTA. “Por eso hemos diseñado opciones para quienes buscan una comida de empresa más formal, pero también para los que prefieren un cóctel relajado o un picoteo entre compañeros al final del día”.

Gastronomía pensada para compartir. Los menús, elaborados con productos de temporada y recetas reconocibles que apelan a la tradición, incluyen desde entrantes para compartir hasta principales cuidadosamente seleccionados y postres artesanos. No faltan propuestas de pescado y carne, opciones vegetarianas y una cuidada selección de vinos que acompañan a la perfección cada plato.

Además, ASTA ofrece la posibilidad de personalizar los menús según las preferencias o necesidades de cada grupo, adaptándose a intolerancias o

requerimientos específicos. Todo ello sin renunciar a la esencia que define su cocina: producto, sabor y una presentación cuidada.

Un espacio cómodo, accesible y lleno de encanto. Más allá de la mesa, parte del encanto de ASTA reside en su entorno y ubicación. El restaurante se encuentra en pleno Jardín de Moraleja Green, un enclave natural que combina comodidad y belleza a partes iguales. Con amplias terrazas y vistas a un entorno verde y tranquilo, ASTA invita a celebrar no solo una comida, sino una auténtica experiencia.

Su espacio interior, luminoso y acogedor, se adapta tanto a grandes grupos como a celebraciones más íntimas. Además, cuenta con facilidades de acceso y aparcamiento gratuito: los fines de semana el parking es gratuito, y de lunes a viernes los visitantes disponen de dos horas gratis. Una ventaja añadida para quienes buscan un lugar cómodo donde reunirse sin complicaciones.

Ya sea para una comida de empresa, una cena con amigos o una reunión familiar, ASTA ofrece el equilibrio perfecto entre gastronomía, entorno y servicio. Su equipo cuida cada detalle para que los comensales solo tengan que preocuparse de disfrutar.

“Nos encanta ser testigos de tantos encuentros bonitos en estas fechas.



Queremos que cada grupo se sienta como en casa, pero con el toque especial que aporta celebrar en un lugar con alma”, comentan desde la dirección del restaurante.

Con su propuesta gastronómica variada, su ubicación privilegiada y su ambiente cálido, ASTA se consolida como una de las mejores opciones para celebrar la Navidad en la zona norte de Madrid.

Asta Restaurante

Las reservas ya están abiertas y los menús pueden consultarse en www.astarestaurante.com

Consultas en eventos@astarestaurante.com

Málaga Ski Racing Team

Descubre la emoción del esquí con

En Málaga Ski Racing Team fomentamos el amor por la montaña, la naturaleza y el deporte desde la infancia. Con sede en Málaga y Sierra Nevada, somos mucho más que un club: una familia unida por la pasión por el esquí alpino. Nuestro objetivo es que cada niño o niña aprenda, mejore y disfrute mientras desarrolla valores como la disciplina, el compañerismo y la diversión. Porque creemos que competir también es divertirse y superarse día a día.

Programas adaptados a cada nivel

- **Iniciación (10 días):** primeros pasos sobre la nieve.
- **Avanzado (25 días):** perfeccionamiento y primeras competiciones.
- **Competición (45 días):** entrenamiento exigente para jóvenes corredores.

• Alto rendimiento (60 días):

preparación completa para la élite del esquí.

Grupos reducidos (máx. 5 deportistas) y entrenadores personales garantizan una atención cercana y segura. Cada temporada se planifica a medida, con actividades, entrenamientos y competiciones en Sierra Nevada, Snowzone y Tignes.

Pequeños grupos, planificación personalizada y un entorno seguro. Creemos que el esquí enseña mucho más que técnica: enseña valores, respeto y trabajo en equipo. En Málaga Ski Racing Team fomentamos el amor por la montaña y el deporte desde la infancia, donde la diversión y la disciplina se combinan para crear experiencias únicas. Nuestro equipo de entrenadores ofrece atención personalizada y programas adaptados a cada nivel, desde los primeros pasos hasta la alta competición.

Valores que nos definen

Familia, disciplina y diversión. Queremos que tus hijos crezcan rodeados de un entorno positivo, aprendiendo a respetar la montaña y a disfrutar del deporte en equipo. Únete a nuestra familia blanca. Si buscas una experiencia inolvidable para tus hijos, donde el deporte y la amistad van de la mano, este es tu lugar.

Más información:

info@clubesquimalaga.es | Tel: +34 676 864 366 | www.clubesquimalaga.es



SKI RACING TEAM
málaga
club de esquí competición

TEMPORADA 2025-26

Fomento de valores del deporte, equipo y familia desde la infancia





Queremos formar parte de tu librería